



Les produits NMC Lab'

Solution SOMMEIL FLASH en Spray Sublingual



Composition :

Mélatonine (1 mg par pression)

- Réduit le temps nécessaire à l'endormissement, pour 1 mg.
- Atténue les effets subjectifs du décalage horaire, pour 0,5 mg avant le coucher, le jour du départ et les jours suivant l'arrivée à destination

La mélatonine, souvent dénommée hormone du sommeil, est connue comme étant l'hormone centrale de régulation des rythmes chronobiologiques en étant synthétisée surtout la nuit.

Neurohormone synthétisée à partir d'un neurotransmetteur, la sérotonine, qui dérive elle-même du tryptophane.

Elle est sécrétée par la glande pinéale (dans le cerveau) en réponse à l'absence de lumière.



Les produits NMC Lab'

Solution SOMMEIL FLASH en Spray Sublingual



Composition :

Mélatonine (1 mg par pression)

Mode d'action :

Au plan physiologique, la sécrétion de mélatonine augmente peu après la tombée de la nuit, est à son maximum entre 2 et 4 heures du matin et diminue durant la seconde moitié de la nuit :

- En période diurne, la mélatonine est diminuée. Le cerveau est informé de cela simplement par la présence ou l'absence de lumière.
- La lumière agit sur le cerveau pour que l'épiphyse ne fabrique plus de mélatonine. Celle-ci n'est fabriquée qu'à partir du crépuscule. Elle se fixe sur une zone du cerveau située juste au-dessus des nerfs optiques. Elle entraîne la diminution d'activité de ces neurones et déclenche le sommeil.
- Plus la nuit avance, plus le taux de mélatonine augmente. Le taux maximum de la mélatonine se situe entre 2 heures et 4 heures du matin. Le taux maximum est 100 fois supérieur à celui qui est mesuré au cours de la journée. Il diminue progressivement jusqu'à devenir indétectable vers 8 heures du matin.