



Les produits NMC Lab'

Solution EPUISEMENT Physique et Emotionnel

Composition :

4. Taurine (100 mg/jour)

- Dérivé d'acide aminé soufré naturellement présent dans le corps humain aux propriétés énergisantes

La taurine est aussi appelée acide 2-aminoethanesulfonique selon la nomenclature internationale.

Initialement isolée en 1827 par des scientifiques allemands à partir de bile de taureau, d'où son nom.

Elle est présente dans l'alimentation et est bien absorbée par le tube digestif. Sa biosynthèse s'effectue en plusieurs étapes, à partir d'acide- α -aminé comme la méthionine puis la cystéine.

La taurine semble avoir de nombreux effets physiologiques, principalement une neuromodulation sur les récepteurs GABA(A) et glycine au niveau cérébral, une osmorégulation notamment sur le calcium, une interaction avec le métabolisme des lipides, et une activité antioxydante.

